



BOTOKS

Botoks jest lekiem produkowanym przez bakterie *Clostridium botulinum*. Istnieje wiele typów toksyny, jednak w medycynie estetycznej wykorzystuje się przede wszystkim typ A. Warto podkreślić, że toksyna botulinowa już od wielu lat jest z powodzeniem stosowana w medycynie estetycznej. Jej umiejętne zaaplikowanie gwarantuje wygładzenie zmarszczek i chroni przed powstawaniem nowych.

Zastosowanie toksyny botulinowej w korekcji zmarszczek powoduje, że twarz wygląda na młodszą, łagodniejszą, wypoczętą.

Botoks wspaniale działa w przypadku sztywności związanej z nadmierną pracą mięśni żwaczy.

Zabieg z użyciem toksyny botulinowej trwa zazwyczaj do 30 minut. Lekarz przeprowadza dokładną analizę mimiki twarzy. Na jej podstawie określa on, do których miejsc na twarzy preparat zostanie wprowadzony. Dzięki zastosowaniu do iniekcji cienkiej igły, zabieg jest praktycznie bezbolesnym.

Pierwsze efekty są widoczne 2-10 dni po zabiegu, a pełne rezultaty można zaobserwować po ok. 14 dniach. U większości pacjentów efekt utrzymuje się około 3 miesięcy, jednak przy regularnym stosowaniu czas ten może ulec wydłużeniu. Czasami po wykonaniu pierwszego zabiegu konieczna jest dodatkowa iniekcja, ponieważ początkowa dawka zadziałała zbyt słabo, dlatego zalecana jest kontrola około 2 tygodnie po zabiegu.

PRZED ZABIEGIEM

- 7 dni przed zabiegiem nie należy stosować NLPZ, leków przeciwkrzepliwych, antykoagulantów oraz aspiryny, witaminy E i innych obniżających krzepliwość krwi na 7-10 dni przed zabiegiem (nie dotyczy pacjentów po udarze lub zawale)

ZALECENIA PO ZABIEGU

- przez 6 h unikać schylania się, skakania, leżenia oraz dotykania obszaru poddanego zabiegowi (nie masować i uciskać)
- powstrzymanie się od intensywnych ćwiczeń przynajmniej przez 3 dni po zabiegu
- unikanie słońca, solarium, sauny, gorących kąpielii, krioterapii, nurkowania i zmian ciśnienia
- bezpośrednio po zabiegu należy utrzymywać miejsce iniekcji w szczególnej czystości, nie dotykać miejsca wkłucia brudnymi rękami
- nie nakładać makijażu 24 h po zabiegu
- unikanie bliskiego kontaktu ze zwierzętami oraz zanieczyszczonymi powierzchniami przez kilka dni po zabiegu
- nie spożywać alkoholu 24-48 h po zabiegu
- 7-14 dni po zabiegu nadal nie stosować NLPZ
- DOZWOLONE LEKI PRZECIWBÓLOWE PO ZABIEGU: TRAMADOL, PARACETAMOL (APAP)

Użycie botoxu wiąże się z ryzykiem wystąpienia powikłań dlatego przed zabiegiem nasz lekarz przeprowadzi z Tobą wnikliwą rozmowę, by wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu i zminimalizować ryzyko powikłań.